**Lebensmittelschwerpunkt in unserer Schule**

**Liebe Eltern**

Wir essen täglich und dabei ist uns oft nicht bewusst, was alles hinter unserem Essen steckt.   
Im nächsten Jahr werden wir uns deshalb vermehrt unseren Lebensmitteln widmen und unser Wissen über Lebensmittel, unsere Ernährung, ihre Wirkung auf unseren Körper und unseren Lebensraum erweitern.

**Warum?**

Weil Wissen über unsere Lebensmittel, unseren Lebensraum und unsere Umwelt eine besonders wichtige Zukunftsfähigkeit für uns und unsere Kinder darstellt. Längst haben Projekte zu gesunder Jause in vielen Schulen Einzug gehalten. Unser Essen hat aber noch viel mehr als das wichtige Thema der Gesundheit zu bieten:

* Gesundheit – ich kenne den Bedarf meines Körpers und weiß, welche Lebensmittel mir guttun
* Umwelt und Nachhaltigkeit – ich erfahre die Bedeutung von Regionalität, Saisonalität oder Lebensmittelabfällen
* Einkaufen und Konsum – beim Einkaufen achte ich auf eine bewusste Lebensmittelauswahl und kann nach meinen Werten einkaufen
* Lebensmittelwissen – ich erfahre alles über die Herstellung meiner Lebensmittel: vom Acker bis ins Müsli, vom Apfelbaum bis in den Einkaufswagen und vom Stall bis auf den Teller
* Sensorik – ich erlebe Essen mit allen Sinnen und traue mich, Neues zu probieren
* Essenszubereitung – natürlich kann ich mein Essen auch selbst zubereiten
* Soziales Lernen – beim Zubereiten und Teilen von Essen erlebe ich Gemeinschaft
* Und nicht zuletzt geht auch der neue Lehrplan mit der fächerübergreifenden Umweltbildung für nachhaltige Entwicklung auf viele der genannten Punkte ein.

Ziel ist es, die Eigenverantwortung der Schülerinnen und Schüler rund um ihren Lebensmittelkonsum zu fördern und sie auf ihrem Weg zu bewussten Konsument\*innen zu unterstützen.

**Wie setzen wir das Projekt um?**

Neben der **Wissensvermittlung** von Lebensmittelwissen, Ernährungsbildung und Konsumkompetenz in den Unterrichtsfächern werden wir einige Projekte umsetzen, die sich mit dem Thema befassen. Darüber werden wir immer zeitnah informieren.

Zudem werden wir das **Essen in unserer Schule** revolutionieren. Wir werden mit den Schüler\*innen gemeinsam unser Speisenangebot evaluieren und Schritt für Schritt mit ihnen entwickeln, wie das Speisen- und Getränkeangebot in unserer Schule aussehen soll. So nehmen wir unsere Aufgabe wahr, die Schüler\*innen im Bereich Essen, Ernährung und Konsum mit Fähigkeiten auszustatten, die sie ihr Leben lang begleiten werden.

Wir arbeiten für das Projekt mit dem Verein**Land schafft Leben** zusammen, der uns mit Unterrichtsmaterialien zum Schwerpunkt ausstattet und unser Pädagog\*innen begleitet.

Optional: Wir möchten das **Projekt auch medial begleiten**, weil es uns ein Anliegen ist, dass möglichst viele Schulen und Menschen unserem Beispiel folgen. Die individuelle Einverständniserklärung dazu erhalten Sie noch.

*(beschreibt euer Vorhaben gern noch konkreter: Frequenz und Zeitumfang, beteiligte Klassen, etc.)*

**Wie können Eltern unterstützen?**Ermutigt eure Kinder, euch vom Projekt zu erzählen! Vielleicht möchten die Kinder zu Hause auch darüber sprechen oder einmal etwas nachmachen. Bezieht die sie beim Einkaufen und Zubereiten von Essen immer wieder mit ein, diskutiert mit ihnen und lasst sie an der Verantwortung teilhaben, die die Familienessensplanung mit sich bringt.

Wenn auch jemand von den Eltern eine Expertise auf dem Gebiet Lebensmittel oder Ernährung mitbringt oder in irgendeiner Art einen Beitrag zu diesem Projekt leisten kann und möchte, ist er oder sie herzlich dazu eingeladen, sich bei uns zu melden.

**Organisatorisches:***(Schreibt hier, wie ihr Kosten/Material/Lebensmittelbeschaffung organisieren möchtet. Viele Hinweise findet ihr auf der Information für Lehrpersonen)*

Nun freuen wir uns auf abwechslungsreiche, lustige und lehrreiche Jausenstunden!

Herzliche Grüße

Schulleiter\*in/Pädagog\*in