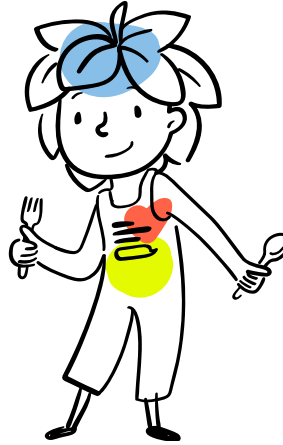




Bauch-, Kopf- und Herzhunger

Nur der Bauchhunger sagt mir, dass ich gerade echten Hunger habe und Essen die Lösung ist.



Bei Langeweile habe ich immer Hunger.

Ich höre ein Rascheln, hört sich nach etwas Süßem an.

Als Nachspeise gönne ich mir etwas Süßes.

Mein Körper fühlt sich schwach an und mein Magen leer.

Ich spüre meinen Magen knurren.

Bei Gefühlen wie Angst, Trauer, Wut habe ich Hunger.

In der Bäckerei duftet es so herrlich.

Ich habe immer um dieselbe Zeit Hunger.

Ich habe Sport gemacht und brauche jetzt wirklich etwas zu essen.

Nach dem Mittagessen brauche ich immer unbedingt eine Nachspeise.

Ich habe die Schularbeit mit einer guten Note geschafft, jetzt will ich unbedingt ein Eis.