



# HUNGER

## 1. AUFGABE

Meine Selbsteinschätzung: Warum esse ich?

Vervollständige die Sätze mit den zutreffenden Aussagen:

... habe ich Hunger.      ... habe ich Appetit.      ... habe ich weder Hunger noch Appetit.

Nach dem Aufstehen \_\_\_\_\_

Vor dem Schlafengehen \_\_\_\_\_

Wenn ich lerne \_\_\_\_\_

Nach der Schule \_\_\_\_\_

Wenn ich Süßigkeiten sehe, \_\_\_\_\_

Wenn ich auf mein Handy schaue, \_\_\_\_\_

Wenn ich energielos bin, \_\_\_\_\_

Wenn ich am Computer arbeite oder spiele, \_\_\_\_\_

Wenn mir langweilig ist, \_\_\_\_\_

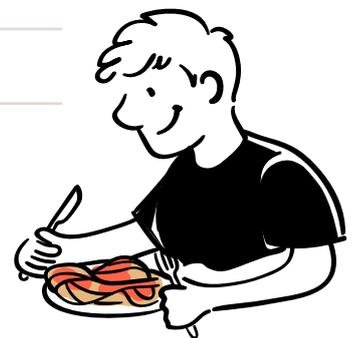
Wenn sich mein Magen leer anfühlt, \_\_\_\_\_

Wenn ich traurig, wütend oder lustlos bin, \_\_\_\_\_

Wenn ich fröhlich bin, \_\_\_\_\_

Wenn ich gestresst bin, \_\_\_\_\_

Wenn ich Essen rieche, \_\_\_\_\_



## 2. AUFGABE

Tausche dich nun mit der Person neben dir oder mit deiner Freundin oder deinem Freund aus:

→ Wie unterschiedlich sind eure Aussagen?

→ Gibt es Antworten, die du gerne ändern würdest? Warum oder warum nicht?